|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG ĐẠI HỌC QUẢNG BÌNH | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **KHOA GDTC - QP** |  **Độc Lập - Tự Do - Hạnh Phúc** |

|  |
| --- |
| **CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO**  |
| **Trình độ đào tạo: Đại học** | **Ngành: Giáo dục thể chất** | **Mã số: 7140206** |

|  |
| --- |
| **ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN****1. Thông tin chung** |
| **1.1. Tên học phần: Trò chơi vận động, ném bóng nhỏ và phương pháp giảng dạy** | **1.2. Tên tiếng Anh:** Motion Game, Small ball throwing and methods  |
| **1.3. Mã học phần:** TQTCVD.111 | **1.4. Số tín chỉ: 02** |
| **1.5. Phân bố thời gian:**  |  |
| **-** Lý thuyết:  | 08 tiết |
| - Thực hành:  | 22 tiết |
| - Tự học:  | 60 tiết |
| **1.6. Các giảng viên phụ trách học phần:** |  |
| - Giảng viên phụ trách chính:  | ThS. Nguyễn Xuân Hải |
| - Danh sách giảng viên cùng giảng dạy: | Ts. Trần Thủy, Ts. Cao Phương, Ths. Nguyễn Anh Tuấn, Ths. Nguyễn Quang Hòa, Ths Nguyễn Thế Thành, Ths. Nguyễn Thị Tuyến |
| **1.7. Điều kiện tham gia học phần:** |  |
| **-** Học phần tiên quyết: |  |
| - Học phần học trước: |  |
| - Học phần song hành: |  |

**2. Mục tiêu**

**2.1. Mục tiêu chung**

Sinh viên hiểu và nằm được những kiến thức cơ bản về các trò chơi vận động, hình thành kỹ năng biên soạn và cách thực hiện trò chơi, hình thành kỹ năng thực hiện kỹ thuật ném bóng nhỏ, nắm được những điều luật cơ bản và thực hành công tác tổ chức thi đấu - trọng tài và các bài tập phát triển thể lực.

**2.2. Mục tiêu cụ thể**

**2.2.1. Về kiến thức**

Trang bị cho người học có được sự hiểu biết chung về nguồn gốc, sự phát triển, đặc điểm và ý nghĩa tác dụng của trò chơi vận động và ném bóng và phương pháp giảng dạy; biết được những kỹ thuật cơ bản môn ném bóng, nắm được những điều luật cơ bản trong luật bóng ném, cách thức tổ chức thi đấu và trọng tài; biết được phương pháp giảng dạy trò chơi vận động và ném bóng đối với học sinh.

**2.2.2. Về kỹ năng**

Có khả năng làm mẫu ở mức độ tương đối chính xác các động tác kỹ thuật; thực hành biên soạn giáo án, năng lực giảng dạy, tổ chức thi đấu trọng tài. Đồng thời phát triển các tố chất thể lực như sức nhanh, sức mạnh, sức bền, mềm dẻo, khéo léo. Nâng cao ý thức phát triển thể lực chuyên môn, ý thức tổ chức kỷ luật, tinh thần tập thể.

**2.2.3. Về thái độ**

 Có thái độ kính trọng, yêu quý giảng viên đang giảng dạy môn học. Hình thành phẩm chất cơ bản của người giáo viên, huấn luyện viên, người cán bộ thể dục thể thao cơ sở trong thời kỳ đổi mới với tác phong mẫu mực, có tinh thần trách nhiệm với xã hội về nghề nghiệp, đáp ứng được yêu cầu ngày càng phát triển giáo dục.

**3. Chuẩn đầu ra (CLO)**

**Bảng 1. Chuẩn đầu ra của HP**

Sau khi học xong học phần, SV có khả năng:

|  |  |
| --- | --- |
| **Ký hiệu CLO** | **Nội dung CLO** |
| CLO1 | Hiểu biết các kiến thức chung của trò chơi vận động và ném bóng nhỏ, các kiến thức cơ bản về Luật |
| CLO2 | Có kiến thức cơ bản để phân tích các kỹ thuật của môn ném bóng nhỏ, có kiến thức cơ bản để biên soạn trò chơi và phương pháp giảng dạy |
| CLO3 | Thực hiện tương đối thành thạo kỹ thuật ném bóng nhỏ và cách thức tổ chức trò chơi vận động |
| CLO4 | Biết vận dụng kiến thức đã học và những kinh nghiệm chuyên môn để tổ chức và điều hành các hoạt động ngoại khóa như tổ chức các hoạt động thể thao, tổ chức trò chơi... |
| CLO5 | Ý thức được sự cần thiết phải thường xuyên cập nhật các kiến thức mới nhằm nâng cao trình độ chuyên môn – nghề nghiệp |
| CLO6 | Hiểu biết về các giá trị đạo đức và nghề nghiệp, có thái độ tích cực trong giảng dạy, mẫu mực, có tinh thần trách nhiệm với xã hội về nghề nghiệp, đáp ứng được yêu cầu ngày càng phát triển giáo dục. |

**4. Mối liên hệ giữa chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)**

Mức độ đóng góp, hỗ trợ của CLO để đạt được PLO được xác định cụ thể qua bảng sau:

**Bảng 2. Mối liên hệ giữa CLO và PLO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLO** | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) | (11) | (12) | (13) |
| CLO 1 | I | M | R | M | I | I | R | M | I | M | I | R | M |
| CLO 2 |  | R | R | R | I | M | R | R | M | R | M | R | R |
| CLO 3 |  | I | R | I | R |  | M | I | R | R | M | M | R |
| CLO 4 |  | R | R | M | M |  |  | R |  |  | I | R | I |
| CLO 5 | I | R | I |  | I | M | I | R | R | M | R |  | I |
| CLO 6 | R | R | I | I | R | M | R | R | I | M | I | R | R |
| Tổng hợp học phần | I | R | R | I | I | M | R | R | R | M | M | R | R |

*Ghi chú: I: mức giới thiệu/bắt đầu; R: mức nâng cao hơn mức bắt đầu, có nhiều cơ hội được thực hành, thí nghiệm, thực tế,…; M: mức thuần thục/thông hiểu; A: hỗ trợ tối đa việc đạt được PLO, cần được thu thập minh chứng để đánh giá CĐR CTĐT.*

**5. Đánh giá**

*a. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá*

**Bảng 3. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của SV**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thành phần** **đánh giá** | **Trọng số** | **Bài đánh giá** | **Trọng số con** | **Rubric****(đánh dấu X nếu có)** | **Lquan đến CĐR nào ở bảng 4.1** | ***Hướng dẫn phương pháp đánh giá*** |
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | *(7)* |
| A1. Chuyên cần, thái độ (CCTĐ) | 5% | Đánh giá theo tiêu chí sau:+ Tham gia đầy đủ, tích cực + Hoàn thành nội dung bài tập theo yêu cầu của giảng viên | 50%50% |  | CLO1CLO 2CLO 3CLO4CLO5CLO6 | Điểm danhTheo dõi tập luyện |
| A2. Kiểm tra thường xuyên (KTTX) | 25% | A2.1. Biên soạn và tổ chức trò chơi | 50% |  | CLO 2CLO 3CLO4CLO5CLO6 | Chấm thực hành theo đáp án/hướng dẫn chấmChấm trực tiếp từng cá nhân |
| A2.2. Ném bóng xa trúng đích | 50% |  |
| A3. Đánh giá cuối kỳ | 70% | Bài ktra cuối kỳ: Thi vấn đáp + thực hành | 100% |  | CLO 1CLO 2CLO 3CLO4 | Chấm thực hành theo đáp án/hướng dẫn chấmChấm trực tiếp từng cá nhân |

*Ghi chú: Tùy theo yêu cầu, đặc điểm của từng học phần, bộ môn có thể điều chỉnh thành phần và trọng số, trọng số con của các thành phần đánh giá. Tuy nhiên, phải đảm bảo đánh giá cuối kỳ không dưới 50%.*

***b. Yêu cầu đối với học phần***

*Sinh viên phải tham dự >=70% số buổi của HP. Nếu nghỉ >30% số buổi sẽ không được dự thi kết thúc HP.*

**6. Kế hoạch và nội dung giảng dạy**

**Bảng 4. Kế hoạch và nội dung giảng dạy theo tuần**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần/****Buổi** | **Các nội dung cơ bản của bài học (chương) (đến 3 số)** | **Số tiết (LT/TH/TT)** | **CĐR của bài học (chương)/ chủ đề** | **Lquan đến CĐR nào ở bảng 4.1** | PP giảng dạy , tài liệu và cở sở vật chất, thiết bị cần thiết để đạt CĐR | Hoạt động học của SV(\*) | Tên bàiđánh giá(ở cột 3 bảng 5.1 |
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) |
| 1 | **CHƯƠNG 1. TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG VÀ PHƯƠNG PHÁP GIẢNG DẠY****1.1. Tổng quan về Trò chơi vận động**1.1.1. Nguồn gốc ra đời của trò chơi 1.1.2. Khái niệm, phân loại trò chơi1.1.3. Vị trí, tính chất, ý nghĩa, tác dụng của trò chơi1.1.4. Các khuynh hướng vận dụng trò chơi vận động**1.2. Phương pháp biên soạn và sáng tác trò chơi vận động**1.2.1. Phương pháp biên soạn và sang tác trò chơi vận động1.2.2. Các trò chơi dân gian và cách thức tổ chức1.2.3. Các trò chơi hiện đại và cách thức tổ chức1.2.4. Các trò chơi vận động trong chương trình phổ thông và cách thức tổ chức |  (4/12/0) | - Biết được nguồn gốc ra đời trò chơi và ý nghĩa, tác dụng của trò chơi- Nắm rõ khái niệm, phân loại các trò chơi và khuynh hướng vận dụng các trò chơi đó- Biết được cách biên soạn, sáng tác và cách thức tổ chức trò chơi | CLO1CLO2CLO3CLO4CLO5CLO6 | - Thuyết trình, đàm thoại gợi mở, phỏng vấn- Bài giảng của giảng viên- Hướng dẫn, làm mẫu kỹ thuật động tác | - Đọc tài liệu- Ghi chép- Nghe giảng- Thảo luận- Nắm yếu lĩnh kỹ thuật động tác- Thực hiện theo hướng dẫn của giảng viên | A1A2.1 |
| 2 | **CHƯƠNG 2. NÉM BÓNG NHỎ VÀ PHƯƠNG PHÁP GIẢNG DẠY****2.1. Kỹ thuật ném bóng nhỏ** 2.1.1. Cách cầm bóng2.1.2. Các giai đoạn kỹ thuật ném bóng nhỏ**2.2. Phương pháp giảng dạy kỹ thuật ném bóng nhỏ****2.3. Các bài tập bổ trợ kỹ thuật và thể lực**2.3.1. Các bài tập làm quen với bóng2.3.2. Các bài tập bổ trợ giai đoạn ra sức cuối cùng2.3.3. Các bài tập bổ trợ 4 bước đà cuối 2.3.4. Hoàn thiện kỹ thuật toàn đà**2.3. Luật và phương pháp trọng tài môn ném bóng nhỏ - thi đấu**   | (4/10/0) | - Biết và phân tích được nguyên lý kỹ thuật ném bóng nhỏ- Thực hiện được các giai đoạn kỹ thuật của ném bóng - Nâng cao thể lực và hoàn thiện kỹ thuật động tác- Nắm được luật, phương pháp trọng tài và thi đấu môn mém bóng nhỏ | CLO1CLO2CLO3CLO4CLO5CLO6 | - Thuyết trình, đàm thoại gợi mở, phỏng vấn- Bài giảng của giảng viên- Hướng dẫn, làm mẫu kỹ thuật động tác | - Đọc tài liệu- Ghi chép- Nghe giảng- Thảo luận- Nắm yếu lĩnh kỹ thuật động tác- Thực hiện theo hướng dẫn của giảng viên | A1A2.2 |
| Theo lịch thi | Kiểm tra cuối kì |  |  |  |  |  | A3 |

**7. Học liệu**

**Bảng 5. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Tên tác giả** | **Năm XB** | **Tên sách, giáo trình,****tên bài báo, văn bản** | **NXB, tên tạp chí/****nơi ban hành VB** |
|  | **Giáo trình chính** |
| 1 | Đinh Văn Lẫm, Đào Bá Trì | 2008 | Giáo trình trò chơi vận động (dùng cho sinh viên đại học TDTT) | Nxb TDTT; Hà Nội |
|  | Nguyễn Kim Minh | 2003 | Giáo trình điền kinh | Nxb Đại học sư phạm |
|  | **Sách, giáo trình tham khảo** |
| 2 | Phạm Vĩnh Thông | 1999 | Trò chơi vận động và vui chơi giải trí | Nxb Giáo dục |
| 3 | Trần Đồng Lâm | 1996 | 100 trò chơi vận động cho học sinh tiểu học | Nxb Giáo dục |
| 4 | Nguyễn Ngọc Đông | 1998 | Điền kinh và thể dục | Nxb TDTT; Hà Nội |
| 5 | Ủy ban TDTT | 2007 | Luật điền kinh | Nxb TDTT; Hà Nội |

**8. Cơ sở vật chất phục vụ giảng dạy**

**Bảng 6. Cơ sở vật chất phục vụ giảng dạy**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Tên giảng đường, PTN, xưởng, cơ sở TH** | **Danh mục trang thiết bị, phần mềm chính phục vụ TN,TH** | **Phục vụ cho nội dung Bài học/Chương**  |
| **Tên thiết bị, dụng cụ, phần mềm,…** | **Số lượng** |  |
| *1* | Giảng đường  | Projector, máy tính cá nhân | 1 | 1,2 |
| *2* | Nhà thi đấu | Bóng nhỏ, dụng cụ tập luyện |  | 3,4 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Quảng Bình, ngày….tháng 6 năm 2023*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Trưởng khoa****TS. Trần Thủy** | **Trưởng bộ môn****TS. Cao Phương** | **Người biên soạn****Ths. Nguyễn Xuân Hải** |

 |
|  |