UBND TỈNH QUẢNG BÌNH **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG ĐH QUẢNG BÌNH Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

*Quảng Bình, ngày tháng năm 2019*

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**

**1. Thông tin chung về học phần:**

-Tên học phần: Bóng chuyền và phương pháp giảng dạy

(VOLLEYBALL AND METHOD OF TEACHING)

- Mã số học phần: TQGDBC.110

- Số tín chỉ: 04

Số giờ tín chỉ: 60 *(trong đó:lý thuyết:12, thực hành:40,bài tập: 2, thảo luận: 6)*

- Ngành học: Đại học hệ chính quy

- Loại học phần: Bắt buộc

- Bộ môn phụ trách: Giáo dục thể chất

Giảng viên phụ trách chính: Nguyễn Quang Hòa

Danh sách giảng viên cùng giảng dạy: Trần Thủy, Nguyễn Anh Tuấn, Cao Phương, Nguyễn Quang Hòa, Nguyễn Xuân Hải, Nguyễn Thế Thành.

**2. Điều kiện tiên quyết:** Đảm bảo sức khỏe để tập luyện các nội dung trong chương trình

**3. Mục tiêu của học phần:**

***+ Về kiến thức***

Sinh viên nắm được những kiến thức cơ bản của môn bóng chuyền, nắm được phương pháp giảng dạy cơ bản về môn bóng chuyền, nắm được luật bóng chuyền.

***+Về kỹ năng***

Có kỹ năng thực hiện các kỹ thuật thi đấu bóng chuyền cơ bản, có khả năng giảng dạy và huấn luyện bóng chuyền phong trào, biết tổ chức thi đấu và làm trọng tài bóng chuyền**.**

***+Về thái độ***

Có thái độ kính trọng, yêu quý giảng viên đang giảng dạy môn học. Hình thành phẩm chất cơ bản của người giáo viên, huấn luyện viên, người cán bộ thể dục thể thao cơ sở trong thời kỳ đổi mới với tác phong mẫu mực, có tinh thần trách nhiệm với xã hội về nghề nghiệp, đáp ứng được yêu cầu ngày càng phát triển giáo dục.

**4. Chuẩn đầu ra học phần:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mã CĐR** | **Nội dung chuẩn đầu ra** |
|  | **Về kiến thức** |
| CĐR1 | Biết được lịch sử phát triển của môn bóng chuyền, những ảnh hưởng và tác dụng của tập luyện môn bóng chuyền đối với cơ thể |
| CĐR2 | Biết được phương pháp giảng dạy các giai đoạn của kỹ thuật bóng chuyền |
| CĐR3 | Biết được Luật bóng chuyền, phương pháp thi đấu và chiến thuật thi đấu trong bóng chuyền |
| CĐR4 | Biết được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay, kỹ thuật chuyền bóng cao tay, kỹ thuật phát bóng và kỹ thuật đập bóng trong môn bóng chuyền |
| CĐR5 | Biết được các bài tập phát triển thể lực trong môn bóng chuyền |
|  | **Về kỹ năng** |
| CĐR6 | Biết phân tích được các động tác đơn lẻ cũng như hoàn chỉnh trong quá trình tập luyện |
| CĐR7 | Sử dụng các bài tập, các phương pháp tập luyện một cách phù hợp |
|  | **Về thái độ (mức độ tự chủ, tự chịu trách nhiệm)** |
| CĐR8 | Có ý thức tự giác, tích cực trong học tập; hình thành thói quen tập luyện thể dục thể thao |
| CĐR9 | Có thái độ kính trọng giảng viên giảng dạy, có ý thức về môn học, xây dựng đạo đức lối sống lành mạnh, trong sáng |

**5. Tóm tắt nội dung học phần**

Cung cấp cho sinh viên kiến thức về lịch sử phát sinh, phát triển của môn bóng chuyền; ảnh hưởng và tác dụng của tập luyện bóng chuyền đối với cơ thể; phương pháp giảng dạy kỹ thuật bóng chuyền; Luật - phương pháp tổ chức thi đấu và trọng tài. Trang bị cho sinh viên phương pháp giảng dạy và kỹ năng thực hiện các kỹ thuật thi đấu bóng chuyền cơ bản.

**6. Nội dung chi tiết học phần:**

**Bài 1. Lịch sử phát sinh, phát triển của môn bóng chuyền**

1.1. Sự hình thành và phát triển môn bóng chuyền trên thế giới

1.2. Lịch sử phát sinh và phát triển môn bóng chuyền ở Việt nam qua các thời kì

**Bài 2. Ảnh hưởng và tác dụng của tập luyện bóng chuyền đối với cơ thể**

2.1. Đặc điểm của môn bóng chuyền

2.2. Ảnh hưởng và tác dụng của tập luyện bóng chuyền với cơ thể

**Bài 3. Phương pháp giảng dạy kỹ thuật bóng chuyền**

3.1. Giai đoạn giảng dạy ban đầu

3.2. Giai đoạn giảng dạy đi sâu

3.3. Giai đoạn củng cố, hoàn thiện kĩ năng - kĩ xảo vận động

3.4. Giảng dạy kĩ thuật bóng chuyền mini

**Bài 4. Chiến thuật thi đấu bóng chuyền**

4.1. Chiến thuật tấn công

4.2. Chiến thuật phòng thủ

**Bài 5. Luật – phương pháp tổ chức thi đấu và trọng tài**

5.1. Luật bóng chuyền

5.2. Phương pháp tổ chức thi đấu và trọng tài

**Bài 6. Các kỹ thuật thi đấu bóng chuyền cơ bản**

6.1. Kỹ thuật Chuyền bóng cao tay

6.2. Kỹ thuật Chuyền bóng thấp tay

6.3. Kỹ thuật Phát bóng

6.4. Kỹ thuật Đập bóng

6.5. Kỹ thuật Chắn bóng

**Bài 7. Các bài tập phát triển thể lực**

**7. Hình thức giảng dạy và phân bổ thời gian:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bài** | **Tên bài** | **Số tiết tín chỉ** | | | | | |
| **Tổng** | **Lý thuyết** | **Bài tập** | **Thảo luận** | **Thực hành** | **Khác (\*)** |
| **1** | Lịch sử phát sinh, phát triển của môn bóng chuyền | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **2** | Ảnh hưởng và tác dụng của tập luyện bóng chuyền đối với cơ thể | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **3** | Phương pháp giảng dạy kỹ thuật bóng chuyền | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **4** | Chiến thuật thi đấu bóng chuyền | 4 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| **5** | Luật – phương pháp tổ chức thi đấu và trọng tài | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 6 |
| **6** | Các kỹ thuật thi đấu bóng chuyền cơ bản | 35 | 0 | 0 | 4 | 31 | 18 |
| **7** | Các bài tập phát triển thể lực | 10 | 0 | 1 | 0 | 9 | 6 |
|  | **Tổng** | 60 | 12 | 2 | 6 | 40 | 30 |

*(\*) Các hình thức tổ chức học tập khác như ngoại khóa, ...*

- Tìm hiểu lịch sử phát triển môn bóng chuyền

- Tìm hiểu về luật bóng chuyền

- Tìm hiểu các trò chơi về bóng

- Tìm hiểu về các chiến thuật trong thi đấu bóng chuyền

- Lập kế hoạch ngoại khóa theo lớp

**CÁC CHỦ ĐỀ THẢO LUẬN VÀ TIỂU LUẬN (dự kiến)**

**Ma trận quan hệ giữa Chuẩn đầu ra và Nội dung (các bài) của học phần**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bài | CĐR1 | CĐR2 | CĐR3 | CĐR4 | CĐR5 | CĐR6 | CĐR7 | CĐR8 | CĐR9 |
| 1 | x |  |  |  |  |  | x | x | x |
| 2 | x |  |  |  | x |  | x | x | x |
| 3 | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 4 |  |  | x | x | x |  | x | x | x |
| 5 |  |  | x | x | x |  | x | x | x |
| 6 |  | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 7 |  |  |  | x | x | x | x | x | x |

**8. Phương pháp giảng dạy**

- Thuyết trình, diễn giải

- Trực quan (trực tiếp và gián tiếp)

- Làm mẫu kết hợp phân tích diễn giải

- Sử dụng bài tập (hoàn chỉnh và phân chia)

**9. Nhiệm vụ của sinh viên**

- Về kiến thức:

Sinh viên tham dự đầy đủ các buổi lên lớp theo quy chế, sinh viên tiếp thu bài giảng tại giảng đường, nắm được những kiến thức cơ bản của nội dung chương trình, giảng viên hướng dẫn làm bài tập mẫu ở lớp.

Điều kiện dự thi: Sinh viên tham dự 75% số tiết lên lớp.

- Về các điều kiện khác: Thực hiện nghiêm túc các quy định của Bộ môn Giáo dục thể chất và của nhà trường.

**10. Tài liệu phục vụ cho học phần**

***10.1. Tài liệu bắt buộc***

[1] Cao Phương (2017); *Giáo trình bóng chuyền*; Tài liệu lưu hành nội bộ; Trường Đại học Quảng Bình

***10.2. Tài liệu tham khảo***

[2] Đặng Hùng Mạnh (chủ biên) (2013); *Giáo trình bóng chuyền*; Nxb TDTT; Hà Nội.

[3] Nguyễn Quang (2001); Hướng dẫn tập luyện và thi đấu bóng chuyền; Nxb TDTT; Hà Nội

[4] Nguyễn Viết Minh (2004); *Giáo trình Bóng chuyền*; Nxb Đại học sư phạm; Hà Nội

[5] Tổng cục Thể dục thể thao (2014); *Luật Bóng chuyền và Luật Bóng chuyền bãi biển*; Nxb TDTT; Hà Nội

[6] Đinh Lẫm (1997); *Huấn luyện bóng chuyền*, Nxb TDTT; Hà Nội

**11. Thang điểm đánh giá**

Sử dụng thang điểm 10 và thang điểm chữ theo Quy chế đào tạo đại học và cao đẳng hệ chính quy theo hệ thống tín chỉ ban hành tại văn bản hợp nhất số 17/VBHN-BGDĐT ngày 15/5/2014 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo.

Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng được mô tả ở bảng sau:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nội dung | Chuyên cần, thái độ | Kiểm tra  thường xuyên | Kiểm tra  giữa kỳ | Thi kết thúc học phần |
| Trọng số (%) | 5 % | 15% | 15% | 65% |

**12. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập học phần**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Các chỉ tiêu đánh giá** | **Hình thức đánh giá** | **Trọng số** |
| 1 | *Chuyên cần, thái độ*  -Tham gia trên lớp  -Tích cực tập luyện | - Điểm danh  - Theo dõi | 5% |
| 2 | *Kiểm tra thường xuyên*  -Nội dung 1. Thực hành các nội dung kỹ thuật liên hoàn  -Nội dung 2. Thực hiện các bài tập thể lực | - Thực hành theo cá nhân | 15% |
| 3 | *Kiểm tra giữa kỳ*  -Nội dung 1. Thực hành các kỹ thuật bóng chuyền  -Nội dung 2. Thực hiện các bài tập thể lực | - Thực hành theo cá nhân | 15% |
| 4 | *Thi kết thúc học phần*: Vấn đáp - Thực hành | Theo cá nhân | 65% |

**Ma trận quan hệ giữa Chuẩn đầu ra và Hình thức đánh giá**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hình thức đánh giá** | CĐR1 | CĐR2 | CĐR3 | CĐR4 | CĐR5 | CĐR6 | CĐR7 | CĐR8 | CĐR9 |
| Theo dõi, hỏi - đáp | x | x | x | x | x | x | x |  |  |
| Viết | x | x | x | x |  |  |  |  |  |
| Kỹ năng sử dụng |  | x | x | x | x | x | x | x | x |
| Sản phẩm thực hành |  |  | x | x | x | x | x |  |  |

**HIỆU TRƯỞNG TRƯỞNG BỘ MÔN GIẢNG VIÊN**

**PGS.TS Hoàng Dương Hùng ThS. Nguyễn Anh Tuấn ThS. Nguyễn Quang Hòa**